

**Аннотация к рабочей программе элективного курса по биологии
«Моё здоровье в моих руках»
8 класс**

Рабочая учебная программа состоит из пояснительной записки, которая содержит в себе основные сведения о содержании курса. В программе описаны личностные, метапредметные, предметные результаты освоения курса электива по биологии 6 классов, планируемые результаты освоения курса и содержание курса электива «Увлекательная ботаника». Тематическое планирование содержит в себе тему урока (раздела), количество часов, отведенных на их изучение.

Данная программа актуальна в современных условиях, так как каждому человеку важно знать, как сохранить и укрепить здоровье. Изучая программу, учащиеся научатся исследовать собственное здоровье, разрабатывать и применять меры для сохранения и укрепления здоровья на практике. Факультативный курс развивает умение самостоятельно работать, владеть методами проектной деятельности, анализировать информационные источники и делать выводы, а это актуально в современной школе и на последующих ступенях обучения.

Мотивирующий потенциал программы заключается в том, что она содержит знания, которые вызывают у учащихся познавательный интерес и представляю ценность для определения ими профиля обучения в старшей школе. Полученные знания способствуют формированию социально активной личности.

Факультативный курс для учащихся 8-го класса посвящён одной из главных проблем – сохранение здоровья у подрастающего поколения. Курс предметно – ориентированный, рассчитан на 34 часа.

Программа факультативного курса предусматривает теоретические знания, решение практических задач, связанных с сохранением здоровья подростков и с исследовательской деятельностью школьников в области сохранения и укрепления своего здоровья.

Программа состоит из шести разделов, содержание распределено по времени с учетом его достаточности для качественного изучения материалов и получения запланированных результатов. Курсом предусмотрено выполнение двадцати практических работ, что позволит учащимся сформировать навыки практической деятельности в изучаемой области знаний.